

2017 年晨禱會

(2 月份)



姓名：_____

2 月份 晨禱會 (1—5 天)

天數	日期	經文	中學生頌讚
11	13/2(一)	詩篇 1	#5 讚美上主歌
12	14/2(二)	詩篇 2	#6 快樂歌
13	15/2(三)	詩篇 3	#7 齊來謝主歌
14	16/2(四)	詩篇 4	#9 奇妙主宰歌
15	17/2(五)	詩篇 5	#11 大地風光歌

2 月份 晨禱會 (6—10 天)

天數	日期	經文	中學生頌讚
16	20/2(一)	詩篇 6	#15 頌歌響遍
17	21/2(二)	詩篇 7	#16 天恩歌
18	22/2(三)	詩篇 8	#24 愛就是
19	23/2(四)	詩篇 9	#25 耶穌是一位奇妙救主
20	24/2(五)	詩篇 10	#26 美哉主耶穌歌

參考書目：《與神同在 30 天靈修祈禱旅程》

郝雲 著 (John Kirvan) 小麥子 譯

經文：詩篇 1 篇

#5 讚美上主歌

I 聽君一席話

你的靈修經驗或者會像我的一樣。
每一本你讀的書都指引你一條通往神的路。
它們對於幫助你更親近神、單單屬於祂、作用不大、
甚至可能會愈幫愈忙。
因此、不如跟我一樣把自己的一切獻給祂，
盼望祂會除去你的罪。
為了愛祂的緣故一切簡簡單單地生活，
仿如人世間只有你和祂倆。

I I 覲見主面

親愛主，當這與祢同在的一天
正在黑夜與寂靜中消逝，
求你仍伴著我。
幫助我從白天千般緊張壓力下走出來，只單單去愛祢。
我也知道捕捉祢愛的方法萬萬千千，
有比我想像中更神聖和聰明的；
而我，只需要一條簡單的路。
原諒我的罪。完全接納我——我這個人，我的所是，
以致我可以惟獨要祢，只要祢，整個的祢。

經文：詩篇 2 篇

#6 快樂歌

I 聽君一席話

世途險惡，如果沒有從神而來源源不絕的幫助，
我們不能逃脫四方八面的危機。

除非你不斷祈禱，否則你怎能望得到祂的源源不絕的幫助？

除非你恆心的在主面前，否則你怎能不斷向祂祈禱？

除非你時常想念主，否則你怎能常在祂面前？

除非你養成與主同在的習慣，否則你怎能時常想念祂？

I I 覲見主面

親愛主，當這與祢同在的一天
正在黑夜與寂靜中消逝，
求你仍伴著我。

陪伴我度過今夜，以及往後一個夜晚。
在今後的每一天提醒我祢與我同在，
以致我可以不斷禱告和時刻想起祢；
直至敏銳察覺祢的同在，
成為我心深處根深蒂固的習慣。

經文：詩篇 3 篇

#7 齊來謝主歌

I 聽君一席話

你愈認識神便愈想知道祂的更多。

而通常，認識可以用來量度愛的工具；

你對神的認識愈深愈長，你對祂的愛也愈深愈長。

最壞的情況是你對神已失去了感覺。

但請你信任祂的美善，祂永不會放棄你。

反之，祂會在你遇到的任何困難中賜你承擔的力量，

因此，永不要害怕。

I I 觀見主面

親愛主，當這與祢同在的一天

正在黑夜與寂靜中消逝，

求你仍伴著我。

在黑夜莫名的恐懼中不要離開我，

在難測的明天中不要離開我。

除去我心中的懼怕，代之以對祢的愛的信任

和面對一切困難的力量，

請叫我不恐懼！

經文：詩篇 4 篇

#9 奇妙主宰歌

I 聽君一席話

以簡單的信靠，心懷愛與謙卑與神同行；
並且努力嘗試討神喜悅，
任何叫祂不高興的事，既不想，也不做。

你的目標，就是要堅持不懈純樸地、單單地活在祂面前。
讓心靈保持慣性地、靜默地、隱密地與神交談。
相信只要你盡力而為，祂必會為你做到最好。

I I 觀見主面

親愛主，當這與祢同在的一天
正在黑夜與寂靜中消逝，
求你仍伴著我。

不要讓我們之間安靜的說話
在這黑夜的邊緣終止。
讓我們持續在靜默與隱密中交談。
今日整天我切切尋求祢的同在，
現在，請聽我靜默的祈禱，
求祢賜下那對我最好的。

經文：詩篇 5 篇

#11 大地風光歌

I 聽君一席話

與神同在並非偉大的藝術或學問，
你只需要一顆除神以外別無他求的心。

許多人都失敗了，因為捨本逐末，
以無休無止的贖罪苦行或有規律的靈修，
來代替那惟一重要的一一就是對神的愛。

I I 覲見主面

親愛主，當這與祢同在的一天
正在黑夜與寂靜中消逝，
求你仍伴著我。

請賜給我一顆除祢以外別無他求的心。
除去我靈魂中千千萬萬用以
替代你和愛祢的雜質，
惟有祢和祢的愛才是最重要的。

經文：詩篇 6 篇

#15 頌歌響遍

I 聽君一席話

與神同在的秘訣，在於丟掉一切無法引領你
來到祂面前的東西。

惟有這樣你才會感到祂在你裡面；

也惟有這樣，你才可以單純而釋放地不斷與祂交談。

向祂求助，在困惑中尋求祂的旨意，

並按祂要求你的做到最好。

每時每刻警覺祂的臨在，把所做一切交託，
事前獻上，事後感恩。

I I 覲見主面

親愛主，當這與祢同在的一天
正在黑夜與寂靜中消逝，
求你仍伴著我。

深化我對祢臨在的醒覺，
以致我可以單純而釋放地
進入與祢不斷的溝通中，
尋求祢幫助，聆聽祢旨意，
把祢想我做的都做得好。

經文：詩篇 7 篇

#16 天恩歌

I 聽君一席話

從起初我已經盡力嘗試醒覺神的同在，
不單在祈禱的時刻，更在每天的每時每刻，
甚至在工作最忙碌的時候也不例外。

這是痛苦而艱難的事情，我的心魂遊四海，我想你也一樣。
可是不要讓自己不安和焦慮，反而要繼續工作，
把任何阻礙你想念祂及感覺祂同在的所有事物，
都拋諸腦外。

I I 覲見主面

親愛主，當這與祢同在的一天
正在黑夜與寂靜中消逝，
求你仍伴著我。

即使現在在寂靜的環境裡，
請告訴我無須不安與煩躁，
而是繼續努力，時刻把一切妨礙我
思想祢、感受祢同在的一切事物，置諸腦後。

經文：詩篇 8 篇

#24 愛就是

I 聽君一席話

若要在你心靈的深處常與神同在，
可能你需要不時捨棄一些歡愉，
以致你可以完全委身給祂；
但這可不是要你強制自己。

不，你必須以神聖的自由事奉神，
沒有煩躁不寧。

每當你發覺自己的心離祂遠去，
只需柔和安靜地重新思念祂。

I I 覲見主面

親愛主，當這與祢同在的一天
正在黑夜與寂靜中消逝，
求你仍伴著我。

教導我在神聖的自由中事奉祢，
沒有焦躁不安。

隨時隨地以溫柔平靜的心想起祢，
並在靜默中思念祢。

經文：詩篇9篇

#25 耶穌是一位奇妙救主

I 聽君一席話

操練與神同在有極大的好處。

當你忠心一片時常把神放在眼內，
你冒犯祂的機會就大大減少。

然而，最重要的是這操練會帶給你神聖的自由。
如果容許我大膽地說，藉著與神熟稔，
你就被推動滿有信心地
向祂求取你最需要的恩典。

I I 覲見主面

親愛主，當這與祢同在的一天
正在黑夜與寂靜中消逝，
求你仍伴著我。

請留在我眼前，以神聖的自由滋養我的靈；
這自由，除祢以外無人能夠賜下。
如此，使我時刻回歸祢面前，
懷抱信心向祢祈求我最需要的恩典。

經文：詩篇 10 篇

#26 美哉主耶穌歌

I 聽君一席話

有時候當你與神同行，
不妨像個壞透的人來到祂面前，
像個隨時可能犯五花八門的罪來冒犯祂的人。

承認你的罪惡，求祂寬恕，向祂投降，
把自己交在祂手中，讓祂隨己意發落。
你會大出意外，主不單沒有嚴刑懲罰你，
反而以愛擁抱你，邀你同席，親手服侍你，
把祂寶藏的鎖匙交給你，待你如祂的摯愛。

I I 覲見主面

親愛主，當這與祢同在的一天
正在黑夜與寂靜中消逝，
求你仍伴著我。

讓我不要忘記，多少時候我逃避你的面。
就在我思念自己的罪過時，
主，請不要懲罰我，卻讓我驚喜。
我可否大膽祈求——祢以愛環抱我，
邀我同席，用祢恩慈的手接待我，
給我你寶庫的鎖匙，視我如祢的摯愛？
以祢的憐憫寬容，牢牢地裹著我。